

総合体育館だより

10月
ハロウィン
特別号

朝晩と昼間の寒暖差が大きく、
体調を崩しやすい季節になってきましたね。
体を動かして免疫力を高め、元気に過ごしましょう！
体育館では「スポーツの秋」ということで、
ランニングチャレンジやミニ駅伝、
町民交流イベントなどを開催します。
ぜひお気軽にご参加ください！

日	月	火	水	木	金	土
			1 ランニング教室	2	3	4 ランニング教室
5	6 臨時開館 17時まで	7	8 ランニング教室	9	10	11 小学生 ミニ駅伝
12 町民 交流会	13 臨時開館 21時半まで	14	15 ランニング教室	16 ファミリースポーツ	17	18 ランニング教室
19 町内一周 ミニ駅伝	20 臨時開館 17時まで	21	22 ランニング教室	23	24	25 ランニング教室
26	27 休	28	29 ランニング教室	30	31	

13日は祝日のため21時半まで臨時開館
6日・20日は休校日のため17時まで臨時開館

イベント情報

ランニング チャレンジ

期 間：10月1日～10月31日
対 象：小学生・中学生
場 所：体育館ランニングコース
持ち物：上靴、タオル、飲み物

ランニング教室も開催！

毎週水曜日16:30～17:30 毎週土曜日14:00～15:00

事前申し込み必須！体育館スタッフと一緒に走ります！

参加料
100円（保険料）

バドミントン教室

参加してくれてありがとう！
また体育館で待ってるよ！



総合スポーツ教室

小学生 ミニ駅伝大会

日にち：10月11日(土)
時 間：10:00～12:00
対 象：小学生
場 所：黒松内小学校グラウンド
(雨天時は体育館)
持ち物：運動靴、タオル、飲み物



町内会のイベントでモルックが行われ、
とても盛り上がっていました！

モルック交流会

日にち：10月12日(日)
時 間：10:00～12:00
対 象：黒松内在住の方なら
どなたでも参加可能
場 所：黒松内町総合体育館
持ち物：上靴

モルック体験コーナー常設！

毎週水曜日：13:00～閉館
毎週土曜日：終日

ルールがわからない方は
体育館スタッフが説明します！
お気軽にお声掛けください。

ホームページ・SNS情報

○ ホームページ ○
・利用予定の確認
・運動教室一覧
・利用申請書のDL 等



○ Facebook ○
・事業の紹介
・町内スポーツ
・イベントの情報 等



教室お申込み・お問い合わせ

黒松内町総合体育館 ☎ 0136-72-3749

〒048-0101 黒松内町字黒松内392-2