

厳しい寒さが続いています。

冬休み中に開催したイベントでは沢山の方に参加いただき、体育館がにぎわう冬休みとなりました。

また、中高生イベントでは初めてのモルック交流会に多くの中学生が参加してくれて、充実した時間となりました。

雪かきなどで身体を動かす機会が多いこの時期だからこそ、無理のない運動やストレッチで身体を整えることも大切です。

体育館では年齢を問わず安心して参加できる教室やイベントを引き続き企画していきます。

2月も皆様のご利用ご参加をお待ちしております。

アリーナ利用状況 (空欄は全面利用可能)

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	休	半面専用利用 半面専用利用 全面専用利用	半面専用利用 半面専用利用	半面専用利用 全面専用利用	半面専用利用 全面専用利用 全面専用利用	
8	9	10	11	12	13	14
選挙のため 終日全館 利用不可	休	半面専用利用 半面専用利用 全面専用利用	半面専用利用 半面専用利用	全面専用利用	全面専用利用 全面専用利用	
15	16	17	18	19	20	21
	休	半面専用利用 半面専用利用 全面専用利用	半面専用利用 半面専用利用	全面専用利用	半面専用利用 全面専用利用 全面専用利用	全面専用利用
22	23	24	25	26	27	28
専用利用のため 終日全館 利用不可		半面専用利用 半面専用利用 全面専用利用	半面専用利用 半面専用利用	全面専用利用	半面専用利用 全面専用利用 全面専用利用	

23日(月) は祝日のため21時半まで臨時開館

教室情報

親子教室

日程：2月18日(金)
時間：10:30~11:30
対象：3歳以下のお子様と保護者
場所：武道場
持ち物：飲み物、タオル

キンダーキッズ

日程：2月28日(土)
時間：①10:00~10:50
②11:00~11:50
対象：①3~4歳と保護者
②5~6歳と保護者
場所：武道場
持ち物：飲み物、タオル

総合スポーツ教室

日程：①毎週水曜日
②毎週木曜日
時間：16:30~17:30
対象：①3年生~6年生
②1年生~2年生
場所：黒松内町総合体育館
持ち物：上靴、タオル、飲み物
参加費：100円

卓球教室

日程：2月13日(金)
時間：10:00~12:00
対象：18歳以上の方
場所：黒松内町総合体育館
持ち物：上靴
(ラケット貸出あり)

A.L.S

(アクティブライフサポート)
日程：毎週木曜日
時間：①13:30~14:20
②14:30~15:20
対象：18歳以上の方
場所：武道場
持ち物：タオル、飲み物
参加費：500円

ニュースポーツ



雪中サッカー



中高生モルック交流会



今月も皆様の
ご参加お待ちしております！

ホームページ・SNS情報

- ホームページ ○
- ・ 利用予定の確認
- ・ 運動教室一覧
- ・ 利用申請書のDL等



- Facebook ○
- ・ 事業の紹介
- ・ 町内スポーツ
- ・ イベントの情報等



教室お申込み・お問い合わせ

黒松内町総合体育館 ☎ 0136-72-3749
〒048-0101 黒松内町字黒松内392-2

福